

8月10日は健康ハートの日「#血压測ろうぜ！」

薬局“血压啓発”日本一決定戦

Who is the No.1
“BP Aware” Pharmacy
in Japan?

P-1

Be aware of
your blood pressure
before being too late!



グランプリ

P-1グランプリについて

P-1グランプリは、全国で最も優れた血压啓発活動を実施した薬局・ドラッグストアを表彰するコンテストです。このコンテストは、真夏の心臓病啓発プロジェクト「8月10日は健康ハートの日」の一環として全国の薬局・ドラッグストアで展開される「#血压測ろうぜ」キャンペーンから生まれたスピノフ企画として開催されます。

大会概要

- 正式名称
「#血压測ろうぜ！全国薬局・ドラッグストア」啓発選手権（P-1グランプリ）」
- コンテスト内容
「#血压測ろうぜ！」啓発活動の実施期間中に、各薬局が独自に企画・実施した血压啓発活動をレポートとしてまとめ、専用サイトから応募いただきます。応募作品の中から優秀な演題を数件選出し、第90回日本循環器学会学術集会（JCS2026福岡）にて発表していただきます。その後、審査を経て日本一の薬局を決定いたします。
- 応募方法
専用サイト（現在準備中）より抄録およびスライドを提出
- 応募期間
2025年8月10日（日）－ 2025年9月10日（水）
- 最終審査・表彰
第90回日本循環器学会学術集会（JCS2026福岡）開催期間中
開催日：未定（2026年3月20日（金）－3月22日（日））
※具体的な日時は後日発表予定



血压測ろうぜ！

<https://hakarouze.com>



心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳

8月10日は健康ハートの日

ハートはともだち
～大切にしよう、自分のハート～

健康ハートの日の情報は
こちらから [健康ハートの日](https://www.kenko810.com/)
<https://www.kenko810.com/>



協力：（一社）日本循環器看護学会
（一社）日本循環器病予防学会

